

Regio Antwerpen in de kijker

# Sterk vrijwilligerswerk

Week van de Vrijwilliger, een mooi moment om eens stil te staan bij al dat vrijwilligerswerk in ons land. Ook onze regio draagt haar steentje stevig bij. Onze dank naar alle vrijwilligers in onze regio is dan ook onbeschrijfelijk! Vandaag zetten we enkele vrijwilligers uit onze regio eens extra in de kijker. Hun inzet maakte het afgelopen jaar een stukje mooier.

### Marleen uit Wilrijk ging postkaartjes rondbrengen om ook tijdens de coronacrisis hoop en liefde te verspreiden

Marleen in 3 woorden: goedlachs, geëngageerd en actief. Ze zet zich in voor haar buurt, voor talloze verenigingen en als lid van de districtsraad van Wilrijk. Ook zij vond het niet evident om haar drukke sociale leven op een laag pitje te zetten tijdens de voorbije maanden waarbij we allemaal onze contacten tot een minimum moesten beperken.



Maar Marleen werd een ware online goeroe: van vergaderingen via zoom tot hele reeksen Webinars. Marleen was er bij. Daarnaast maakte zij een 500tal gedrukte postkaarten die zij grotendeels zelf rondbracht in Wilrijk. Zo liefde en steun verspreidend in haar geliefde Wilrijk. Marleen, echt een vrijwilliger van ons hart.

### Bob uit Brasschaat zorgde voor een sterke opstart van de eerste fietsbieb in onze regio

In Brasschaat startten we begin 2021 een fietsbieb op. De opening moest verschillende keren uitgesteld worden maar nu zijn ze goed vertrokken. En wat een succes, talloze fietsen werden gedoneerd en verschillende vrijwilligers gaven zich op om soms of heel vaak mee te helpen.

Het project had nooit zo ver gestaan wanneer Bob Geysen zich er niet tegenaan had gesmeten. Hij zal wel zeggen dat het vooral een teameffort is, maar hij was de drijvende kracht, de man bij wie thuis al menig Brasschatenaar een fiets is komen doneren, waar de dik honderd fietsen in de garage werden bijgehouden in afwachting van een definitieve uitleenlocatie, enz. Zonder Bob (en de ondersteunende vrijwilligersploeg) was het project ongetwijfeld niet zo succesvol geweest of zelfs nooit opgestart.

### Jo en Patrick uit Lint zorgden aan de hand van ingekleurde kaartjes mét een mooie tekst voor eenzamen en zwakkeren in hun gemeente.

Tijdens de coronacrisis gingen zij op stap met deze gepersonaliseerde kaarten van Jo en staken ze deze in de brievenbussen in Lint. Bij wandelingen in het dorp tikten zij waar mogelijk op de ramen van inwoners en staken ze hun duim omhoog bedoeld als vraag of alles ok was. "De blik in hun ogen en de uitdrukking op hun gelaat gaven ons zo'n warm gevoel. Een momentopname dat veel deugd deed: wij gaven hen de boodschap: er wordt aan mij gedacht." Daar doen wij het voor als vrijwilliger!" vertelt Jo.

Jo nam als Gemeenteraadslid het initiatief de directies van de scholen te vragen om schoolkinderen te stimuleren tekeningen, attenties, zelfgemaakte werstukjes te maken tijdens de Kerstvakantie voor ouderen. Vele tekeningen konden afgegeven worden aan de doelgroepen. Jo nam ook initiatieven of organiseerde mee activiteiten om de bewoners van achter hun gesloten ramen en deuren van het WZC ontspanning aan te bieden

Ook de Chronisch zieken die Jo een bezoekje bracht via Samana kregen een kleine attentie: een opbeurende kaart of zelfgemaakte teksten die Jo met heel haar hart aan hen schreef. Lint werd tijdens de coronacrisis een pak warmer dankzij deze twee topvrijwilligers.



### Rudy en Frieda uit Merksem maakten er ondanks het moeilijke jaar het beste van.

Met zowel vrijwilligerswerk in de sociale kruidenier 't Winkeltje als bij het vrijetijdslotet Blinken in Merksem heeft Rudy steeds de handen vol. Het laatste jaar was wat moeilijker door Corona omdat het Vrijetijdslotet vaak gesloten werd, maar de sociale kruidenier 't Winkeltje bleef open en kon alle hulp gebruiken. "We proberen het vrijwilligerswerk verder te doen op een veilige manier om de mensen in deze moeilijke periode verder te kunnen helpen. Vooral omdat vrijwilligerswerk fijn is om te doen en vooral ook met de leuke collega's. Ik hoop dat we ook vlug terug kunnen opstarten met ons Blinkenloket in alle veiligheid" vertelt Rudy



Frieda, ook vrijwilliger bij vrijetijdslotet Blinken en de sociale kruidenier, vond 2020 een moeilijk, maar boeiend jaar als vrijwilliger. Er konden nog enkele activiteiten georganiseerd worden zoals Chocolate Nation, wandeling in fort van Merksem met picknick en natuurlijk de tuinconcerten in hof van Gildehuis. Vergaderingen van Blinken werden coronaproef en creatief georganiseerd, zoals in park van Merksem met boterhammen, Merksemdok, Sociale kruidenier en later via Zoom. Er waren nog zoveel ideeën, die spijtig genoeg in de kast moesten blijven. Maar de vrijwilligers van Blinken zijn hoopvol en vooral met nieuwe creatieve ideeën kijken ze uit naar een zomer zoals vroeger.

### Deborah en Gerdje bleven zich inzetten om iedereen te voorzien van basiproducten.

Daborh (kassa) en Gerdje (kaartcontrole) zijn al jaren trouwe vrijwilligers in bij Filet Divers. Vanaf de 1e lockdown hebben zij zich - ondanks de niet evidente omstandigheden en strikte maatregelen - moedig verder ingezet om alle klanten doorlopend te kunnen blijven voorzien van basisvoeding en verzorgingsproducten



Wil jij ook graag een vrijwilliger in de kijker zetten?

Surf naar [www.100jaarbeweging.net](http://www.100jaarbeweging.net)

Een vrijwilliger in de kijker plaatsen, kan op de videowall. Plaats een foto of filmpje op de facebookpagina 'weekvandevrijwilliger' of op jouw eigen Instagram of Twitterpagina met de hashtag #vrijwilligerindekijker.

Deze wall zal tijdens de Week van de Vrijwilliger (27/7 tot 7/3) onthuld worden. Zo zetten we alle vrijwilligers in heel Vlaanderen in de kijker.

VRIJWILLIGER   
#vrijwilligerindekijker in de kijker