

REGIOEDACTIE
Nationalestraat 111
2000 Antwerpen
antwerpen@beweging.net

Dankjewel! Week van de Vrijwilliger 2020

WE ♥ VRIJWILLIGERS



Van 29 februari tot 8 maart is het de jaarlijkse Week van de Vrijwilliger. Een week om oprecht te bedanken. Onze beweging is een vrijwilligersbeweging. Zonder de warme, enthousiaste inzet van duizenden vrijwilligers die zich elke dag opnieuw inzetten om lokaal te werken aan een solidaire en duurzame samenleving zou de samenleving er heel anders uitzien. Elke vrijwilliger verdient een hartelijke dankjewel. Vandaag zetten we de vrijwilligers van Kontich extra in de kijker. Zij starten met sociale kruidenier De Kompanie.

Mensen van Kontich die het financieel moeilijk hebben, kunnen vanaf 12 maart elke donderdagnamiddag in sociale kruidenier De Kompanie winkelen aan een lage prijs. De aangeboden voeding, verzorgings- en huishoudproducten zijn kwaliteitsvolle producten, met aandacht voor gezonde voeding. De keuzevrijheid die mensen hebben en het betalen voor wat men koopt, verhoogt de eigenwaarde en het zelfvertrouwen.

De sociale kruidenier is ook een gezellige ontmoetingsplaats waar mensen een luisterend oor vinden. Dankzij de samenwerking met het OCMW en het dienstencentrum van de Hazelaar wil De Kompanie een war-

me ontmoetingsplaats zijn waar op termijn een aantal nevenactiviteiten doorgaan die gericht zijn op kwetsbare mensen.

Dit prachtig project van Sociaal Winkelpunt vzw werd opgepikt door vrijwilligers in Kontich, waar **Eliane De Boeck** de drijvende kracht is.

"Handige Harry's, administratieve keien en creatievelingen: samen hebben ze sociale kruidenier De Kompanie uit de grond gestampt," vertelt **Eliane**. "Wat twee jaar geleden begon als een wild plan wordt als concreet project begin maart feestelijk geopend. We zijn begonnen met een harde kern van 'believers' die samen de grondvesten hebben gelegd. Soms liep het stroef,

soms ging het vlot. Maar het enthousiasme bleef én werkte aanstekelijk. Vandaag zit er een flinke 'Kompanie' van meer dan 20 vrijwilligers mee rond de vergadertafel. Ieder van hen heeft gekozen voor een taak die hen het best ligt en voor de tijd die ze willen investeren. Het geloof in dit sociaal project maakt dat heel wat sympathisanten aan de zijlijn hebben gezorgd voor een stuk van de nodige infrastructuur."

'Het geloof in een maatschappelijk project kan vleugels geven'

ELIANE DE BOECK

VRIJWILLIGER BEWEGING.NET EN
VERANTWOORDELIJKE DE KOMPANIE

"Beroepshalve werk ik al jaren met vrijwilligers en heb ik kunnen zien wat het geloof in een project kan realiseren. Vrijwilligerswerk vraagt geen betutteling: mensen weten zelf best waar ze goed in zijn, wat ze het liefste doen en hoeveel tijd ze willen vrijmaken. Respecteer dat en je krijgt een mooie mix van enthousiastelingen die van onschatbare waarde zijn voor het maatschappelijk weefsel. Het geloof in een maatschappelijk project kan vleugels geven."

Enkel en alleen door dit warme vrijwilligerswerk kan De Kompanie binnenkort de deuren openen. Dat verdient een dikke proficiat en oneindig veel waardering. Dankjewel!

Sociale kruidenier De Kompanie

Meer info: www.sociaalwinkelpunt.be
In samenwerking met Lokaal Bestuur Kontich.



De enthousiaste vrijwilligers van De Kompanie in Kontich, met Eliane De Boeck vooraan

ANNEMIE



De échte helden

Elke stad, district, gemeente en wijk heeft ze: vrijwilligers die andere mensen helpen en daar niets voor terug verwachten. Deze superhelden zal je op straat niet snel herkennen. Ze hebben geen lange cape of een felgekleurd strak pak.

Deze echte helden vallen vaak niet op en wonen gewoon bij jou om de hoek. Toch mogen zij wel eens extra gezien en gewaardeerd worden voor al hun inzet. De Week van de Vrijwilliger, die loopt van zaterdag 29 februari tot zondag 8 maart, is daar het uitgelezen moment voor.

Via de website www.dankjewel.be kan je zeer gemakkelijk een kaartje versturen naar jouw favoriete vrijwilliger. Je kan het personaliseren en via mail, facebook of post komt het snel bij de vrijwilliger terecht!

Vrijwilligers vormen het levende bewijs van solidariteit. Wie zich vrijwillig engageert, heeft daar voldoening van en krijgt daarvoor veel genegenheid terug. Vrijwilligers zijn het menselijk kapitaal waar een zorgzame samenleving nood aan heeft.

Graag bedank ik de warme inzet van al onze vrijwilligers. Doe zo verder. We blijven bij beweging.net ons uiterste best doen om jullie te ondersteunen.

Zet alvast 19 mei in je agenda voor het grootste vrijwilligerfeest van het jaar: De Bronzen Pagadder.

Annemie Verhoeven is regiosecretaris beweging.net Antwerpen

Spilfigurendag op zaterdag 14 maart 2020

Kom jij mee puzzelen aan morgen?



Op zaterdag 14 maart nodigen we je van harte uit op onze jaarlijkse Spilfigurendag. We gaan creatief aan de slag met het bestuursakkoord van jouw gemeente.

Wat kan je verwachten van deze dag?

Deze dag zullen er **3 workshops** doorgaan waarvan je er 2 kan volgen. Tijdens deze workshops bekijken we welke plannen jouw gemeente heeft omtrent volgende thema's in het bestuursakkoord en hoe wij hier samen een rol in kunnen spelen.

- Effectief ruimtegebruik
- Klimaatadaptieve gemeente
- Mensen boven winst

Meer informatie over deze projecten en het inschrijvingsformulier kan je vinden op de website: www.beweging.net/antwerpen

Deelname is gratis, inschrijving verplicht mét duidelijke vermelding van de 2 workshops die je wil volgen.